



Certificado



NR-10

Certificamos que **RUBERVALDO CARVALHO LEITE** , frequentou nos dias **19,20 21,22 e 23 de Março 2024**, Treinamento Básico da **NR-10**, com carga horária total de **40 horas**, na empresa **B M PACHECO COMERCIO SERVICO LTDA** no **CNPJ: 35.609.947/0001-89** , em conformidade às exigências da **NR-10 SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS** da Portaria 3.214/78 do Ministério do Trabalho.

Guaraí - TO, 23 de Março de 2024

ANTONIO GOMES DA SILVA FILHO
CPF: 854.199.231-14
Técnico de Segurança do Trabalho
DRT 0000869/TO

SANDERSON BARREIRA AMARAL
CPF: 010.630.981-14
Eng. De Seg. do Trabalho
CREA 20146 / D - DF

RUBERVALDO CARVALHO LEITE

CPF: 833.318.912-15

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1º e 2º DIA – SEGURANÇA COM *ELETRICIDADE*

Introdução à segurança com eletricidade / Riscos em instalações e serviços com eletricidade (Choque elétrico, queimaduras e campos elétricos magnéticos) / Medidas de controle do risco elétrico (desenergização / aterramento funcional TN, TT, IT), de proteção, temporário, equipotencialização / seccionamento automático de alimentação) / Dispositivos a corrente de fuga, barreiras e invólucros, bloqueios e impedimentos, obstáculos e anteparos, isolamento das partes vivas, isolação dupla ou reforçada / Normas técnicas brasileiras (NBR / ABNT – NBR 5410 / NBR 14039) / Rotinas de Trabalho (Instalações desenergizadas / liberações para serviços / sinalização de segurança / inspeções de áreas) / Documentação de instalações elétricas.

3º e 4º DIA – SEGURANÇA NO TRABALHO / PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

Técnicas de análises de riscos / Riscos adicionais / Regulamentação (MTE) / EPC's (Equipamentos de proteções coletivas) / EPI's (Equipamentos de proteções individuais) / Acidentes de origem elétrica / Responsabilidades; Teoria do fogo / Métodos de extinção do fogo / Tipos de extintores / Prevenção de incêndio.

5º DIA - PRIMEIROS SOCORROS

Objetivo / Avaliação inicial / Análise Primária / Colar cervical / Análise secundária / Noções sobre doenças / Parada cardiorrespiratória / Técnicas para remoção e transporte de acidentados.

B M PACHECO COMERCIO SERVICO LTDA CNPJ: 35.609.947/0001-89